

### zu meiner Person:

Monika Norys  
(Jhg. 1967) verheiratet, 3 Kinder

Seit 1994 tätig in Physiotherapiepraxis Norys & Team  
in Garmisch-Partenkirchen im Bereich  
der Säuglings- und Kindertherapie.  
Seit über 20 Jahren Erfahrung in der Arbeit  
mit Eltern, Babys und Kinder.

### Beruflicher Werdegang:

- 1989/90 staatl. Anerkennung zur Physiotherapeutin  
und staatliches Examen zur Gymnastiklehrerin
- Ausbildung zur Bobath Therapeutin (London, England)
- Berufliche Tätigkeit im SPZ Hamburg unter Leitung von  
Frau Dr. Flehmig (Therapieschwerpunkt: sensorische  
Integration)
- Ausbildung zur Vojta (Kinder) Therapeutin im  
Kinderzentrum Dr. Hellbrügge – München
- Weiterbildung in spezieller Atemtherapie (Schwer-  
punkt: Mukoviszidose & chron. Atemerkkrankungen)
- Weiterbildung in Dreidimensionaler Fußtherapie  
nach Zukunft-Huber
- Ausbildung in Fußreflexzonenmassage
- Weiterbildung in Manueller  
Therapie für Säuglinge und Kinder
- NAP (neuroorthopädische  
aktivitätsabhängige Plastizität)



## Praxis für Physiotherapie Norys & Team

Weiter Info's unter:  
[www.physio-norys.de](http://www.physio-norys.de)

Olympiastr. 25a  
82467 Garmisch - Partenkirchen  
Telefon 08821 / 94 70 55



**Monika Norys**

Physiotherapie für Säuglinge  
und Kinder



# MAMA

und

# BABY



# FITNESS



**Fähigkeiten  
des  
Babys  
erkennen  
und optimal  
fördern**

**Welche Spiele/  
Spielzeug  
unterstützen  
die Entwicklungen?  
Welche bremsen?**

**„Gehts der  
Mama gut,  
gehts dem  
Baby gut!“**

**„drehen, rollen,  
krabbeln, laufen...  
Ein Baby  
hat viel zu tun!“**

**Tragehilfe/  
Tragetücher**

**Mama und Baby  
turnen zusammen!  
Alltagstaugliche  
Beckenbodenübungen,  
Bauch-  
& Rückentraining**

**Babygymnastik**

**Babymassage  
Fußreflexzonen**